

BENESSERE IN ORTO

DOMENICA 3 AGOSTO - ORE 17.00

PIANTE TRADIZIONALI E PSICODRAMMA PER LA CURA DEL CORPO

Lo psicodramma è un potente strumento di consapevolezza e benessere personale. Esploreremo l'aiuola della medicina aiutati da alcune tecniche dello psicodramma per comprendere come prendersi cura di sé.

Attraverso i metodi attivi permette ai partecipanti di guardare il proprio mondo interno e di prendersene cura, aiutati dalle relazioni con i componenti del gruppo e dalla natura circostante

Info e prenotazioni: +39 333 6643297
info@ortobotanicocaspoggio.it

