Laboratorio didattico

SOS carie? **SALVIA**moci!

Se oggi entriamo in un qualsiasi supermercato abbiamo l'imbarazzo della scelta riguardo i prodotti da utilizzare per la salute dei nostri denti, ma secondo voi i nostri nonni avevano la stessa fortuna? Certamente no.

In passato gli abitanti della valle dovevano adattarsi e sfruttare il poco che avevano, rintracciando nella natura un prezioso alleato.

Che fosse masticata, applicata sulle gengive doloranti o utilizzata come collutorio per sciacqui buccali, in Valmalenco la salvia era la regina dell'igiene orale.

Utilizzando le conoscenze del passato, impariamo a riconoscere le proprietà della salvia, preparando un dentifricio in polvere amico di un sorriso brillante e a adottare le buone abitudini per una corretta salute orale.

Cosa occorre

> Foglie di *Salvia officinalis* L.
> Bicarbonato di sodio
> Mortaio e pestello
> Vasetti di vetro
> Spazzolino

Durata

2 ore